



ASOCIACIÓN DE
ENFERMERÍA COMUNITARIA

Leptospirosis

Qué es y cómo prevenirla

CAUSAS

Infección bacteriana causada por *Leptospira*, presente en aguas contaminadas con orina animal.

FACTORES DE RIESGO

Contacto con aguas de inundación, tierra húmeda o lodos contaminados con orina o tejidos de animales infectados.

SÍNTOMAS

- Comunes: Fiebre, dolor muscular, náuseas, vómitos, tos seca, escalofríos (como una gripe).
- Menos comunes: Dolor abdominal, conjuntivitis sin secreción, erupciones, ganglios inflamados
- Puede causar fallo multiorgánico y muerte si no se trata a tiempo.

DIAGNÓSTICO

- Médico tras análisis de sangre y orina, conteo sanguíneo, prueba PCR para detección directa de la bacteria.

TRATAMIENTO

- Antibióticos (bajo prescripción médica).
- Casos graves pueden requerir hospitalización en UCI.

PREVENCIÓN

Evitar contacto con aguas estancadas, , usar equipo de protección en zonas de riesgo y tomar doxiciclina como medida preventiva en caso de alta exposición.

CUÁNDO CONSULTAR

Si presentas síntomas tras una exposición en áreas de riesgo.

OTROS NOMBRES

Enfermedad de Weil, fiebre del fango, fiebre de los pantanos.



CONSULTA A LA ENFERMERA COMUNITARIA SOBRE ESTE Y OTROS PROBLEMAS DE SALUD DERIVADOS DE LAS INUNDACIONES